

# **POLITICA DE COOKIES**

[www.fivestarsfitness.com](http://www.fivestarsfitness.com)

FIVESTARS, titular del sitio web [www.fivestarsfitness.com](http://www.fivestarsfitness.com), expone en esta sección su Política de Cookies.

La finalidad de las cookies es ofrecer al usuario una navegación óptima, así como mejorar todos los servicios que se le ofrecen en función de los usos que se le proporcione a los contenidos que se publican en la web. Además, la funcionalidad de las cookies integradas en [www.fivestarsfitness.com](http://www.fivestarsfitness.com) es efectuar un seguimiento sobre los servicios consultados y/o revisar los accesos que se hagan por los usuarios a los diferentes apartados de la página web.

## **1. DEFINICIÓN Y TIPOS DE COOKIES**

Una cookie es un pequeño fichero que se descarga y almacena en el equipo del usuario al acceder a determinadas páginas web, para almacenar y recuperar información sobre los hábitos de navegación de un usuario o que se realiza desde su equipo.

Las cookies son fundamentales para el funcionamiento de Internet, al aportar beneficios durante la navegación y para la prestación de servicios interactivos. Asimismo, debe advertirse que las cookies no pueden dañar su equipo y que, en contraprestación, al estar activadas facilitan la identificación y resolución de errores.

Existen diferentes tipos de cookies, que se podrían agrupar bajo la siguiente clasificación:

### **1. Según la entidad gestora:**

Según quien sea la entidad que gestione el equipo o dominio desde donde se envían las cookies y trate los datos que se obtengan, podemos distinguir:

- Cookies propias: Son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor y desde el que se presta el servicio

solicitado por el usuario.

- Cookies de terceros: Son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por el editor, sino por otra entidad que trata los datos obtenidos través de las cookies.

En el caso de que las cookies sean instaladas desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor pero la información que se recoja mediante éstas sea gestionada por un tercero, no pueden ser consideradas como cookies propias.

## 2. Según su duración activadas:

Según el plazo de tiempo que permanecen activadas en el equipo terminal podemos distinguir:

- Cookies de sesión: Son aquellas diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede a una página web. Se suelen emplear para almacenar información que solo interesa conservar para la prestación del servicio solicitado por el usuario en una sola ocasión.
- Cookies persistentes: Son aquellas en las que los datos siguen almacenados en el terminal y pueden ser accedidos y tratados durante un periodo definido por el responsable de la cookie, y que puede ir de unos minutos a varios años.

## 3. Según su finalidad:

Según la finalidad para la que se traten los datos obtenidos a través de las cookies, podemos distinguir entre:

- Cookies técnicas: Son aquéllas que permiten al usuario la navegación a través de una página web, plataforma o aplicación y la utilización de las diferentes opciones o servicios que en ella existan como, por ejemplo, controlar el tráfico y la comunicación de datos, identificar la sesión, acceder a partes de acceso restringido, recordar los elementos que integran un pedido, realizar el proceso de compra de un pedido, realizar la solicitud de inscripción o participación en un evento, utilizar elementos de seguridad durante la navegación, almacenar contenidos para la difusión de vídeos o sonido o compartir contenidos a través de redes sociales.

- Cookies de personalización: Son aquéllas que permiten al usuario acceder al servicio con algunas características de carácter general predefinidas en función de una serie de criterios en el terminal del usuario como por ejemplo serían el idioma, el tipo de navegador a través del cual accede al servicio, la configuración regional desde donde accede al servicio, etc.
- Cookies de análisis: Son aquéllas que permiten al responsable de las mismas, el seguimiento y análisis del comportamiento de los usuarios de los sitios web a los que están vinculadas. La información recogida mediante este tipo de cookies se utiliza en la medición de la actividad de los sitios web, aplicación o plataforma y para la elaboración de perfiles de navegación de los usuarios de dichos sitios, aplicaciones y plataformas, con el fin de introducir mejoras en función del análisis de los datos de uso que hacen los usuarios del servicio.
- Cookies publicitarias: Son aquéllas que permiten la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en la página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado en base a criterios como el contenido editado o la frecuencia en la que se muestran los anuncios.
- Cookies de publicidad comportamental: Son aquéllas que permiten la gestión de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que presta el servicio solicitado. Estas cookies almacenan información de comportamiento de los usuarios obtenida a través de la observación de sus hábitos de navegación, lo que permite desarrollar un perfil específico para mostrar publicidad en función del mismo.

## 2. COOKIES USADAS EN [www.fivestarsfitness.com](http://www.fivestarsfitness.com)

Las cookies utilizadas en la página Web [www.fivestarsfitness.com](http://www.fivestarsfitness.com) son las siguientes:

Cookie de estado: Una cookie para saber si has cerrado el aviso legal sobre cookies. Esta cookie tiene una duración de 1 día y el proveedor es [www.fivestarsfitness.com](http://www.fivestarsfitness.com).

Google Analytics: son cookies de análisis y son aquéllas que, bien tratadas por nosotros o por terceros, nos permiten cuantificar el número de usuarios y así realizar la medición y análisis estadístico de la utilización que hacen los usuarios del servicio ofertado. Para ello se analiza su navegación en nuestra página web con el fin de mejorar la oferta de productos o servicios que le ofrecemos. El proveedor es Google.

Google Analytics es una herramienta gratuita que principalmente permite que los propietarios de sitios Web conozcan cómo interactúan los usuarios con su sitio web. Asimismo, habilita cookies en el dominio del sitio en el que se encuentra y utiliza un conjunto de cookies denominadas "\_\_utma" y "\_\_utmz" para recopilar información de forma anónima y elaborar informes de tendencias de sitios web sin identificar a usuarios individuales.

Para realizar las estadísticas de uso de esta Web utilizamos las cookies con la finalidad de conocer el número de visitas de los destinatarios, así como los contenidos que les resultan más atractivos e interesantes. De esta manera podemos concentrar nuestros esfuerzos en mejorar las áreas más visitadas y hacer que el usuario encuentre más fácilmente lo que busca. En esta Web puede utilizarse la información de su visita para realizar evaluaciones y cálculos estadísticos sobre datos anónimos, así como para garantizar la continuidad del servicio o para realizar mejoras en sus sitios Web. Para más detalles, consulte en el siguiente enlace la política de privacidad [<http://www.google.com/intl/es/policies/privacy/>].

Cookies de sesión: Son un tipo de cookies diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede a una página web. El proveedor es [www.fivestarsfitness.com](http://www.fivestarsfitness.com).

Las cookies utilizadas en este sitio web tienen, en todo caso,

carácter temporal con la única finalidad de hacer más eficaz su transmisión ulterior. En ningún caso se utilizarán las cookies para recoger información de carácter personal.

Cookies publicitarias: Estas cookies son utilizadas para mostrar anuncios relevantes para los usuarios. Además, limitan el número de veces que cada usuarios visualiza el anuncio y ayuda a FIVESTARS a medir la efectividad de sus campañas publicitarias. Al navegar por la página web, el usuario acepta que FIVESTARS descargue este tipo de cookies en su dispositivo y realice consultas cuando el usuario visite su web en el futuro.

En concreto, las cookies utilizadas por FIVESTARS son las siguientes:

Cookies	Web que informa	Tipo	Finalidad	Información	Desactivación
<b>Propias</b>					
<b>Wordpress</b>	<a href="http://gravatar.com">gravatar.com</a>	Control	Cookie de personalización de la interfaz y propias del sistema de gestión de contenidos en el que está alojado la página (Wordpress)	Información ya descargada y no modificada para evitar descargas innecesarias	Según navegador
	<a href="http://Wp.com">Wp.com</a>				
	<a href="http://Wordpress.com">Wordpress.com</a>				
	<a href="http://Videopress.com">Videopress.com</a>				
	<a href="http://w.org">w.org</a>				
<b>Terceros</b>					
<b>Google Analytics</b>	<a href="http://googlevideo.com">googlevideo.com</a>	Analítica	Cookie para conocer el perfil de usuarios y su comportamiento en la web	Cookie y datos de uso <a href="#">según política de Google</a>	Según Navegador y a través del sistema opt-out de Google accesible <a href="#">aquí</a> .
	<a href="http://googletagmanager.com">googletagmanager.com</a>				
	<a href="http://google-analytics.com">google-analytics.com</a>				
	<a href="http://gstatic.com">gstatic.com</a>				
	<a href="http://yting.com">yting.com</a>				
	<a href="http://www.google.com">www.google.com</a>				
	<a href="http://Google.es">Google.es</a>				
<b>Google Ads</b>	<a href="http://doubleclick.net">doubleclick.net</a>	Publicitario	Cookie de publicidad y publicidad comportamental	Cookie y datos de uso <a href="#">según política de Google</a>	Según Navegador y a través del sistema opt-out de Google accesible <a href="#">aquí</a> .
	<a href="http://googleadservices.com">googleadservices.com</a>				
<b>Facebook Ads</b>	<a href="http://facebook.com">facebook.com</a>	Publicitario	Cookie de publicidad y publicidad comportamental	Cookies y datos de uso según <a href="#">política de Facebook</a>	Según navegador y a través de la <a href="#">Digital Advertising Alliance</a>
	<a href="http://facebook.net">facebook.net</a>				

### 3. REVOCACIÓN Y ELIMINACIÓN DE COOKIES

Puedes permitir, bloquear o eliminar las cookies instaladas en tu ordenador mediante la configuración de las opciones del navegador instalado en tu ordenador.

### 4. CONFIGURACIÓN DE COOKIES PARA LOS NAVEGADORES MÁS POPULARES.

A continuación le indicamos cómo acceder a una *cookie* determinada del navegador **Chrome**. Nota: estos pasos pueden variar en función de la versión del navegador:

1. Vaya a Configuración o Preferencias mediante el menú Archivo o bien pinchando el icono de personalización que aparece arriba a la derecha.
2. Verá diferentes secciones, pinche la opción Mostrar opciones avanzadas.
3. Vaya a Privacidad, Configuración de contenido.
4. Seleccione Todas las cookies y los datos de sitios.
5. Aparecerá un listado con todas las cookies ordenadas por dominio. Para que le sea más fácil encontrar las cookies de un determinado dominio introduzca parcial o totalmente la dirección en el campo Buscar cookies.
6. Tras realizar este filtro aparecerán en pantalla una o varias líneas con las cookies de la web solicitada. Ahora sólo tiene que seleccionarla y pulsar la X para proceder a su eliminación.

Para acceder a la configuración de cookies del navegador **Internet Explorer** siga estos pasos (pueden variar en función de la versión del navegador):

1. Vaya a Herramientas, Opciones de Internet
2. Haga click en Privacidad.
3. Mueva el deslizador hasta ajustar el nivel de privacidad que desee.

Para acceder a la configuración de cookies del navegador **Firefox** siga estos pasos (pueden variar en función de la versión del navegador):

1. Vaya a Opciones o Preferencias según su sistema operativo.

2. Haga click en Privacidad.
3. En Historial elija Usar una configuración personalizada para el historial.
4. Ahora verá la opción Aceptar cookies, puede activarla o desactivarla según sus preferencias.

Para acceder a la configuración de cookies del navegador **Safari para OSX** siga estos pasos (pueden variar en función de la versión del navegador):

1. Vaya a Preferencias, luego Privacidad.
2. En este lugar verá la opción Bloquear cookies para que ajuste el tipo de bloqueo que desea realizar.

Para acceder a la configuración de cookies del navegador **Safari para iOS** siga estos pasos (pueden variar en función de la versión del navegador):

1. Vaya a Ajustes, luego Safari.
2. Vaya a Privacidad y Seguridad, verá la opción Bloquear cookies para que ajuste el tipo de bloqueo que desea realizar.

Para acceder a la configuración de cookies del navegador para dispositivos **Android** siga estos pasos (pueden variar en función de la versión del navegador):

1. Ejecute el navegador y pulse la tecla Menú, luego Ajustes.
2. Vaya a Seguridad y Privacidad, verá la opción Aceptar cookies para que active o desactive la casilla.

Para acceder a la configuración de cookies del navegador para dispositivos **Windows Phone** siga estos pasos (pueden variar en función de la versión del navegador):

1. Abra Internet Explorer, luego Más, luego Configuración
2. Ahora puede activar o desactivar la casilla Permitir cookies.

## 5. LA ACEPTACIÓN DE LAS COOKIES EN ESTA PÁGINA WEB.

En relación con las cookies, La *Ley 34/2002, de 11 de julio, de la sociedad de la información y comercio electrónico* (en adelante, LSSI) exige que los usuarios estén informados con carácter previo a la navegación por cualquier página web, sobre el tipo, uso y finalidad de las cookies utilizadas.

Para cumplir la anterior normativa, FIVESTARS ha incluido un aviso informativo sobre cookies que se despliega cada vez que el usuario accede a la página web, blog y/o prestación formativa informándole con carácter previo de la utilización de cookies.

FIVESTARS le informa como usuario de nuestra página web que, si omite la aceptación del uso de las cookies en el aviso inicial y continúa navegando por la página web, se presumirá que existe un consentimiento tácito de su parte para la utilización de las cookies descritas en el apartado anterior, cumpliendo con la normativa de la LSSI.

FIVESTARS no se hace responsable del contenido y veracidad de las políticas de privacidad de los terceros incluidas en esta Política de cookies.

Para cualquier consulta sobre esta Política de cookies puede dirigirse a [info@fivestarsfitness.com](mailto:info@fivestarsfitness.com).